

ملخص الدكتوراه

استخدام المباريات المصغرة لتحسين مستوى بعض القدرات التوافقية والمهارية لبراعم كرة القدم

إعداد : د. محمد محمود مصلحي الدسوقي

كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها - ٢٠١٢م

أن المباريات المصغرة تتميز بأنها مفيدة ومشوقة للبراعم والصغار، وهناك العديد من الدراسات التي تمت على المباريات المصغرة والتي أثبتت أنها أكثر متعة وإثارة للبراعم وتجعلهم يتعلمون المهارات بسهولة وفي إطار ملعب محدد ويقانون بحكم الفريقين، لأن معدل لمس البرعم للكرة يكون كبير وكذلك يتعلم بشكل أسرع وكذلك يكون عده قرارات خطيه ناتجة عن المواقف المتعددة التي يتعرض لها أثناء المباراة، كما أن البراعم تكون مستمتعة ومرتبطة بالمباراة فهم يتحركون أكثر ويشتركون في اللعب بشكل أكبر، فضلاً عن أنها فرصة لإظهار المهارات الفردية والقدرات الخاصة للبرعم ويكون هناك فرص أكثر على مرمى المنافس وبالتالي يزيد معدل الأهداف وهو سر المتعة الحقيقية التي تحققها المباريات المصغرة. إستخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين، بإستخدام القياس القبلي البيني البعدي لنتائج المجموعتين (التجريبية والضابطة). على عينة من براعم كرة القدم تحت (١٢) سنة بنادى بطا الرياضى، والبالغ عددهم (٤٠) برعم (٢٠) برعم كعينة تجريبية، ٢٠ برعم كعينة ضابطة). وكانت أهم نتائج البحث أن البرنامج التدريبي المطبق على أفراد عينة البحث (التجريبية) أثر إيجابياً على تنمية القدرات التوافقية والمهارية معاً ووجود فروق داله إحصائياً بين متوسط القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة فى مستوى القدرات التوافقية ولصالح المجموعة التجريبية.